

Möchten Sie ...

- Konflikte / Beziehungen verbessern?
- Selbstvertrauen und Selbstsicherheit oder Selbstwert aufbauen?
- besser mit Stress umgehen, Hilfe bei chronischem Stress / Burnout
- hindernde belastende Gewohnheiten, Verhaltensweisen durchbrechen?
- Alltagsängste überwinden?
- zielgerichtet neue Wege beschreiten?
- nicht immer „zweiter Sieger“ sein?
- lieber leichter lernen?

Mit einem individuellen Kinesiologie-Coaching wird Ihr Wunsch zur Realität. Ich unterstütze Sie und stärke Ihre Eigenverantwortung durch wirkungsvolle Methoden des Systemischen- und Kinesiologie Coachings.

Als Coach unterstützte ich Sie methodisch und bringe Sie dazu, Ihre wahren Fähigkeiten und Ihre Größe zu erkennen und sich deren bewusst zu werden.



Ihr Kinesiologie-Coach

Meine Ausbildungen zum systemischen Coach, Entspannungspädagogen, Stressmanagement-Trainer, Ernährungsberater, meine langjährige Erfahrung in der Burnout-Prävention sowie als Coach und Trainer sind Basis für das Coaching.

Viele positive Referenzen im Firmen- und Privatkundenbereich und mehr als 500 erfolgreiche Coachings spiegeln das Vertrauen meiner Kunden. (Details unter www.stressbewaeltigung-muenchen.de)

Meine Ausbildungen in Kinesiologie :

- Diplomierter Kinesiologie-Coach PNK
- Psycho-emotionale Kinesiologie
- Analytische Kinesiologie
- Psycho-Neuro Kinesiologie (PNK)
- Systemische Familien Kinesiologie
- kinesiologischer Lernberater
- kinesiologischer Lebensberater
- Metaphysische Kinesiologie
- Kinesiologie-Coach

Kurt Münichsdorfer

Alte Landstr. 21
85521 Ottobrunn

Tel: 089 8890 1380
Mobil: 015156126353
Fax: 089 451 698 38



info@muenichsdorfer.com
stressbewaeltigung-muenchen.de

Coaching / Kinesiologie-Coaching ersetzt keine ärztliche oder psychotherapeutische Behandlung bzw. Diagnose.

- ✓ Kinesiologie
- ✓ Burnout/Stress
- ✓ Coaching
- ✓ Lernberatung



Lieber leichter leben mit Kinesiologie



Warum Kinesiologie?

Das Wohlbefinden des Menschen ist häufig abhängig vom Umgang mit Belastungen und Stress. Körper, Seele und Geist bilden eine Einheit. Belastende Emotionen, negativer Stress, Konflikte sind häufige Ursachen für Probleme im Alltag. Kinesiologie hilft zielgerichtet, Stress zu erkennen und wieder in Balance kommen.



Wollen auch Sie wieder in Balance kommen?

Kinesiologie hilft, das Gesundsein zu erhalten, das Leben erfüllter zu gestalten und klarer zu unterscheiden, was den Lebensweg fördert oder behindert. Sie führt zu Ausgeglichenheit, Wohlbefinden, besserem Umgang mit Stress und einer neuen Qualität von Lebenslust und Lebensfreude.

Kinesiologie hilft einschränkende, stressende Verhaltensmuster und Glaubenssysteme aufzuspüren und umzuwandeln.

Kinesiologie - Coaching

Über das Coaching-Gespräch und die Anwendung kinesiologischer Methoden z.B. aus der PsychoNeuro-Kinesiologie können einzelne Ursachenkonflikte aufgedeckt, bewusst gemacht und – dauerhaft – gelöst werden.

Einige Beispiele:

- Ursachen für Stress am Arbeitsplatz
- Selbstsicherheit / Vertrauen / Existenz
- Beziehungs- Konfliktsituationen
- Stress- und Persönlichkeits-Coaching
- Alltagsängste überwinden
- Lernblockaden auflösen
- Systemische und Familienthemen
- Welche Nahrungsmittel sind derzeit gut für mich, welche stressen mich?
- Gewichtsprobleme
- Schlafprobleme: Elektrosmog oder Energetische Belastungen

Die für Sie aktuellen Themen werden kinesiologisch ausgetestet und das wichtigste Thema wird in der Sitzung bearbeitet und gelöst. Zusätzlich lernen Sie kinesiologische Übungen für den Alltag, die den Energiefluss anregen und helfen, Energieblockaden aufzulösen. Das Energieniveau wird erhöht und die Selbstregulierungskräfte angeregt.

Kommen Sie ...

- ✓ eigenständig in Balance
- ✓ Ihrem Unbewussten auf die Spur und durchbrechen Sie so alte Muster und Verhaltensweisen
- ✓ in eine zielgerichtete Wahrnehmung, um besser durchs Leben zu gehen
- ✓ besser klar in Beziehungen, mit familiären und beruflichen Konflikten

Sind Sie bereit sich zu verändern?

Probieren Sie es doch mal aus!
Ich freue mich auf Sie.
Herzlichst

Ihr Kurt Münichsdorfer

Rufen Sie mich an unter: 089 8890 1380



Mitglied in der:



Deutschen Gesellschaft für Gesundheit und Prävention e. V.